Letter from Editor

2016년 8월에 발행되는 Journal of Clinical Nutrition (JCN)에는 3편의 원저와 2편의 종설을 게재하였습니다.

한국병원약사회(Korean Society of Health-System Pharmacists, KSHP)와 한국정맥경장학회(Korean Society for Parenteral and Enteral Nutrition, KSPEN)가 전국의 NST를 대상으로 하여 공동 설문 조사 후 보고한 “Nutrition Support Team 활동현황 조사: 2016년 vs. 2005년 비교 및 NST 수가화 이후 활동현황”은 어려운 전국조사를 통해 현재 NST의 활동 경향을 보고한 가치 있는 논문입니다.¹ NST의 필요성과 중요성이 강조되는 시점에서 매우 시의에 따르는 논문으로서 추후에도 주기적인 설문조사 후 보고를 통해 각 병원의 NST 활동현황과 보험수가 발생 이후 상황을 파악하여 앞으로 NST의 발전을 도모하고 KSHP와 KSPEN의 상호 협력적 관계 증진에 도움이 되기를 기대해 봅니다.

김수희님의 종설 “경장 영양액 조성물에서 다량 영양소와 미량 영양소(비타민, 무기질)의 원재료”는 경장영양 제조와 식품공전 내 ‘특수 의료 용도 등 식품’의 규격에 대해 소개하고 경장영양에 사용되는 원료별 특징에서부터 제조공정까지의 과정을 설명하여 경장영양 원료에서 제품에 대한 깊이 있는 이해가 가능하도록 잘 정리하였습니다.²

이번 호에 게재된 다음 세 편의 원저는 입원환자를 대상으로 다양한 시각에서 영양집중지원이 임상 효과에 미치는 영향을 파악하고자 연구한 결과를 보고하였습니다. 영양집중지원 효과를 객관적이고 과학적으로 접근하여 의사, 약사, 간호사, 영양사가 포함된 여러 전문가가 협업한 노력의 결과를 보고하여 더욱 의미가 큼니다.

세브란스병원의 박수진 약사와 은호선 교수는 “중환자실 재원 소아환자의 영양집중지원팀 자문 순응도에 따른 영양공급 중재 효과”에서 국내 소아 중환자를 대상으로 한 NST 연구가 거의 없는 상황에서 소아 중환자를 대상으로 한 연구로 추후 다른 연구의 기초 연구 자료로서 활용도가 기대되는 의미 있는 논문입니다.³

서울대학교병원의 설은미 간호사와 이혁준 교수 등이 보고한 “국내 대형병원에서 경장 또는 정맥영양 공급을 받은 환자의 임상적 특성 및 임상 경과”에서는 성인 입원환자 43,954건을 대상으로 한 대규모 연구로 영양불량 유병률과 영양치료군과 대조군의 특성비교, 영양치료군의 NST 의뢰에 따른 임상 경과 비교

를 통해 영양치료군에서 NST 의뢰가 될 경우 NST 미의뢰군과 비교하여 보다 장기간 영양치료가 수행됨에도 불구하고, 미의뢰 환자와 유사한 임상 성적을 보여, NST의 활동이 영양불량으로 인한 임상경과 악화를 어느 정도 예방한 것을 보고하여 NST의 긍정적인 효과를 보고하였습니다.⁴

강릉아산병원의 김지훈 교수 등은 “입원환자의 초기 경장영양의 효과와 영양집중지원팀의 역할”의 원저에서, NST에 의뢰된 입원 환자를 대상으로 48시간 이내 경장영양을 시행한 군과 그렇지 못한 군을 후향적으로 비교하여 초기 경장영양을 시행한 군이 병원 총 재원 기간과 중환자실 재원 기간이 단축되었음을 보고하였습니다. 본 연구를 통해 NST 활동의 중요성을 다시 확인하였으며 그로 인한 간접적인 의료비의 절감 가능성을 제시한 원저입니다.⁵

이번 호는 여러 전문가가 조화롭게 협업하는 NST의 활동이 돋보이는 내용들로 가득하여 더욱 의미가 있습니다. JCN은 KSPEN의 공식학술지로서 국내 임상영양 발전에 크게 기여하고자 좋은 논문을 지속적으로 발간하기 위해 최선을 다하고자 합니다. 학회 회원과 독자 여러분께서 JCN에 보고된 논문들을 적극적으로 인용해주시고 JCN에 많은 투고와 성원을 부탁드립니다.

REFERENCES

1. Cho JY, Kim JT, Kim SL, Korean Society for Parenteral and Enteral Nutrition Working Group, Nutrition Support Pharmacy Committee of Korean Society of Health-System Pharmacists. Survey on the state of nutrition support team (NST) activity: comparison of the questionnaire survey 2016 vs. 2005 and the State of NST activity since the introduction of the medical insurance fee. J Clin Nutr 2016;8(2):38-44.
2. Kim S. Sources and formulation of macro- and micro-nutrients in enteral nutrition formula. J Clin Nutr 2016;8(2):45-50.
3. Park SJ, Park JE, Kwon NY, Kim JS, Son ES, Yu HJ, et al. Effects of compliance with the nutrition support team in critically ill pediatric patients. J Clin Nutr 2016;8(2):51-7.
4. Seol E, Suh YS, Ju DL, Bae HJ, Lee HJ. Characteristics and clinical course of patients who received enteral or parenteral nutrition in tertiary referral hospitals in Korea. J Clin Nutr 2016;8(2):58-65.
5. Park KW, Son HR, Kim JH, Kim MH, Choi EJ. The effects of early enteral nutrition in patients: a role of nutrition support team. J Clin Nutr 2016;8(2):66-70.

JCN 편집위원장 박효정(삼성서울병원 약제부)