Letter from Editor

2015년 12월에 발행되는 Journal of Clinical Nutrition (JCN)에는 모두 1편의 종설과 3편의 원저를 게재하였습니다.

삼성서울병원 중환자의학과와 이대상 교수는 “2015 Canadian 임상진료지침의 변경사항”이라는 제목의 종설을 기고하셨습니다.¹ 2003년에 발표되어 중환자 영양공급 전략을 제시하고 있는 Canadian clinical practice guidelines (CPGs)는 중환자를 치료하는 임상사들에게 매우 유용한 지침서로 활용되어 왔습니다. 지침서의 총 46개 권고사항 중 2015년에 5개 주제에 대한 권고 수준에 변경이 있어 이를 소개하고 있으며, 관련된 임상 연구에 대한 자세한 내용 소개와 함께 실제적인 환자 진료 방법을 제시해 주었습니다.

분당서울대학교병원 마취통증의학과 송인에 교수가 보고한 “외과계 중환자에서의 초기 정맥영양공급의 현황 분석과 열량 대단백비의 임상적 의의”는 중환자실 입원환자들의 영양공급량이 재원기간, 기계환기 적용기간 등의 임상적 결과에 미치는 영향을 분석한 원저입니다.² 외과계 중환자들을 관리하는 임상 의들에게 적극적인 영양집중지원의 필요성을 알리는 계기가 될 것으로 생각됩니다.

분당제생병원 내과 백현욱 교수는 “경증의 간 기능 이상 소견을 보이는 성인에 대한 동충하초 추출물의 기능 및 안전성”이라는 제목으로 원저를 기고하셨습니다.³ 동충하초는 한방의학에서 사용되고 있는 버섯 추출물로 동물실험에서 간기능 향상에 도움이 있다는 것이 알려져 왔습니다. 본 연구³에서 간 기능에 이상 소견을 보이는 환자에서 동충하초의 투여를 통해 간 내 지방축적을 줄이고 간 기능을 정상으로 회복시킬 수 있다는 임상 연구 결과를 보고하여 앞으로 간 기능 개선을 위한 임상적용 가능성을 높였습니다.

삼성서울병원 약제과의 박효정 약사가 보고한 “Ivor-Lewis

식도절제술 후 상복형 말초정맥용 영양수액 사용 평가”는 수술 후 합병증과 영양결핍 확률이 높은 식도절제술을 받은 환자들에서 영양수액의 효과를 제시한 원저입니다.⁴ 식도절제술 후 대부분의 환자들은 오랜 금식기간을 거치면서 영양결핍에 빠지게 되는데, 말초정맥용 영양수액을 통하여 수술 후 체중 변화와 알부민 등의 영양 표지자들이 향상을 확인할 수 있었다는 내용의 연구로 앞으로 식도절제술을 받은 환자들의 적절한 영양공급에 많은 도움이 될 것으로 생각됩니다.

저희 JCN은 2013년 개편 이후 2015년까지 3년간 매년 3호의 학술지에 총 56편의 논문을 일정을 준수하여 발행해 왔습니다. 지난 3년간이 학술지의 기틀을 새롭게 마련하는 기간이었다면, 2016년은 숙원 사업인 한국연구재단 등재후보지가 되어 학술지의 질적 향상을 도모하는 시기가 되었으면 합니다. 학술지의 발전에 가장 필요한 것은 학회 회원들의 관심과 수준 높은 논문들의 투고를 통한 인용지수의 상승입니다. 앞으로 더욱 내실 있는 학술지가 될 수 있도록 회원들의 많은 협조 부탁드립니다.

REFERENCES

1. Lee DS. Changes in 2015 Canadian clinical practice guidelines. J Clin Nutr 2015;7(3):70-4.
2. Heo E, Park K, Jeon S, Namgung H, Lee E, Song I. Analysis of current use of early parenteral nutrition and clinical significance of non-protein calorie: nitrogen in surgical critically ill patients. J Clin Nutr 2015;7(3):75-80.
3. Heo JY, Baik HW, Kim HJ, Lee JM, Kim HW, Choi YS, et al. The efficacy and safety of Cordyceps militaris in Korean adults who have mild liver dysfunction. J Clin Nutr 2015;7(3):81-6.
4. Lee S, Lim N, Park HJ, In Y, Seo J, Lee Y. Evaluation of postoperative nutrition support with commercial peripheral parenteral nutrition after an Ivor-Lewis esophagectomy in patients with esophageal cancer. J Clin Nutr 2015;7(3):87-92.

JCN 편집위원장 이혁준 (서울대병원 외과)